

# ¿Cómo ser un buen estudiante?

Si todavía no sabe si en realidad es un buen estudiante, le presentamos algunos consejos que contribuirán a crear buenos hábitos de estudio. Además, logrará alcanzar metas, tanto escolares como personales, que traerán como consecuencia un mejor desarrollo de la persona.

## Consejos:

1. Tener razones claras por las cuales estudiar.
2. No cambiar, con frecuencia, el lugar de estudio.
3. Tener un horario específico de trabajo y ajustarse a él.
4. Antes de comenzar a estudiar, acostumbrarse a tener todos los materiales necesarios.
5. Al estudiar un tema, tener por costumbre elaborar esquemas, mapas conceptuales o cuadros sinópticos con la información, para comprenderla mejor.
6. de las ideas principales.
7. Si se desconoce el significado de alguna palabra buscarla en el diccionario.
8. Si no comprende un tema retomar la lectura o la clase.
9. Reordenar los apuntes pendientes en limpio, así como, realizar los trabajos y tareas a tiempo.
10. Relacionar los contenidos de alguna materia con otras.

## Consejos para aprovechar el tiempo de estudio

- Comenzar a trabajar con entusiasmo y hacerlo intensamente.
- Descubrir si obtiene mayor éxito si hace primero la tarea más fácil, o la más difícil.
- Antes de comenzar, repasar, rápidamente, la lección anterior.
- Elaborar sus propios ejemplos.
- Repasar, mentalmente, cada párrafo tan pronto lo haya leído.

Tomado de: [http://www.mercaba.org/FICHAS/Joven/estudiante\\_bueno\\_malo.htm](http://www.mercaba.org/FICHAS/Joven/estudiante_bueno_malo.htm)

Reelaborado y editado por: Wendy Campos Moreira. Periodista. DRTE, MEP.

- Si necesita aprender de memoria definiciones, fórmulas, fechas, primero trate de comprenderlos, asociarlos con hechos, personas u objetos que le ayuden a recordarlos.
- Después de un estudio intenso, especialmente si se trata de material nuevo, descansar un rato y dejar vagar la mente antes de emprender otra tarea.
- Tratar de aplicar en todo trabajo los conocimientos tanto como sea posible, y tan pronto como se pueda.

### **No debe olvidar:**

- ⇒ La salud es importante, cuide su estado físico y no olvide realizar ejercicio.
- ⇒ Para un buen desempeño, es importante dormir bien.
- ⇒ Buscar atención especializada si sufre de problemas de visión, audición, entre otros, porque estos pueden obstaculizar su actividad mental.
- ⇒ Procurar que las condiciones de trabajo (luz, temperatura, humedad, ropa, silla, etcétera) sean favorables para el estudio, evite las distracciones.
- ⇒ Cumplir sus metas.

Tomado de: [http://www.mercaba.org/FICHAS/Joven/estudiante\\_bueno\\_malo.htm](http://www.mercaba.org/FICHAS/Joven/estudiante_bueno_malo.htm)

Reelaborado y editado por: Wendy Campos Moreira. Periodista. DRTE, MEP.